

Ты можешь позвонить на Телефон Доверия:

- ☎ Если тебе грустно и не с кем поговорить
- ☎ Если одна и та же проблема беспокоит тебя уже очень долго, и ты не знаешь, как её решить
- ☎ Если ты не встречаешь понимания среди близких людей
- ☎ Если тобой совершён поступок, о котором хочешь, но не можешь никому рассказать
- ☎ Если ты чувствуешь усталость и нежелание жить
- ☎ Если ушёл близкий человек
- ☎ Если никак не можешь принять важное решение



Единый детский Телефон Доверия
33-22-33
8-800-2000-122



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

33-22-33
8-800-2000-122

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Принципы работы службы экстренной психологической помощи:

Анонимность – ты вправе представиться вымышленным именем, либо не называть имени совсем. Ни твой номер, ни адрес не станут известны при звонке

Конфиденциальность - кроме телефонного консультанта и тебя самого о вашем разговоре не узнает больше никто

Доступность - служба работает с 8.00 до 20.00
Звонок бесплатный для всех абонентов Кировской области, как со стационарных, так и с сотовых телефонов всех операторов

Гуманность – консультант уважает твой выбор и право быть таким, каков ты есть

610007

г. Киров, ул. Тимирязева, 8

Телефон:

(8332) 33-22-75

Телефон доверия:

8 800 200 122, 33-22-33

Ул. Карла Либкнехта, 107

Телефоны:

(8332) 38-18-51, 38-19-92

Email: KCSPSiD@mail.ru

Официальный сайт учреждения:

www.cspsid-kirov.ru

Департамент социального развития
Кировской области

КОГАУСО «КИРОВСКИЙ
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ
СЕМЬЕ И
ДЕТЯМ»



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

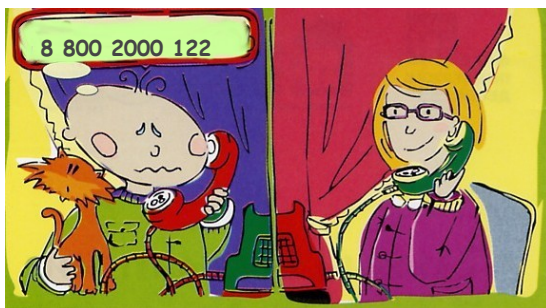


▶ СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



**ЕСЛИ БЫВАЕТ ТРУДНО И НУЖНО
ПОГОВОРИТЬ... ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ.
МЫ С УВАЖЕНИЕМ ОТНОСИМСЯ
К КАЖДОМУ ОБРАЩЕНИЮ.**

г. Киров,
2017 год



О СЛУЖБЕ

Служба экстренной психологической помощи по телефону работает в КОГАУСО «Кировский центр социальной помощи семье и детям» уже в течение 19 лет. На линии дежурят только профессиональные психологи, имеющие специальную подготовку для работы на **Телефоне доверия**.

В рамках проведения общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми, организованной Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, КОГАУ «Кировский центр социальной помощи семье и детям» подключён к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия 8 800 2000 122

Благодаря этому, количество обращений на Единый бесплатный телефон доверия сразу увеличилось более чем в 3 раза. Теперь профессиональная экстренная психологическая помощь по телефону стала более доступной!

Единый детский Телефон Доверия
33-22-33
8-800-2000-122

ЧТО ТАКОЕ ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ?

Телефонное консультирование во многом похоже на работу психолога при очной консультации. Обращаясь за помощью на Телефон доверия, **ты гарантированно можешь рассчитывать на то, что:**

- ☎ тебя будут внимательно слушать;
- ☎ тебе можно искренне выражать свои чувства;
- ☎ тебе можно быть самим собой;
- ☎ тебе не будут читать нотаций и указывать, как тебе поступать.

Обращаясь за помощью на Телефон Доверия, **тебе не следует ожидать, что:**

- ☎ консультант даст тебе готовый совет, как поступить;
- ☎ будет вести себя в диалоге так, как ты считаешь, он должен себя вести;
- ☎ сможет рассказать тебе, что творится в головах других людей;
- ☎ после звонка на Телефон доверия твоя жизнь волшебным образом изменится.

Продолжительность разговора зависит от тебя, то есть с тобой будут говорить столько, сколько потребуется.

Информация для детей и подростков:

Если в твоей семье с тобой плохо обращаются (родители часто кричат на тебя, критикуют, бьют, не заботятся о тебе) у тебя есть возможность поговорить об этом с консультантом Телефона Доверия

33-22-33
8-800-2000-122



ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПСИХОЛОГИ?

Резко выросшее количество обращений на **Телефоне доверия** говорит о том, что жители Кировской области нуждаются в психологической помощи. Но на пути удовлетворения этой потребности стоит несколько препятствий:

- ☎ Отсутствие специалистов психологов во многих сельских населённых пунктах области.
- ☎ Страх перед тем, что твои секреты станут известны кому-то ещё.
- ☎ Нехватка средств на оплату консультации для городских жителей.
- ☎ Отдельная сложность, с которой сталкиваются дети и подростки в ситуации насилия—это страх, что взрослый, причиняющий страдания, узнает о его визите к психологу, и ситуация станет ещё хуже.

Все эти препятствия снимаются, когда вы обращаетесь за помощью на Телефон Доверия

Единый детский Телефон Доверия
33-22-33
8-800-2000-122